

Addition salée pour une petite algue bleue

Ou quand la (pseudo) science divague avec l'Arthrospira

Pierre Aldebert

L'arnaque des consommateurs dans laquelle la science, à divers niveaux, joue un rôle ne s'affiche pas que dans les hypermarchés. Elle peut sortir du temple et suivre le chemin de la relance à domicile par l'entremise de notre boîte à lettres. Il en sort chaque jour des tonnes de prospectus, soit distribués en nombre, soit plus ciblés et directement adressés à un destinataire identifié. Je ne sais comment, probablement par un pur hasard, mon adresse est tombée entre les mains de la société expéditrice sise à Genève en Suisse. Je ne résiste toutefois pas à la tentation de vous faire part des documents que j'ai découverts à l'intérieur de son envoi dépourvu de toute identification externe. Il s'agit là d'un réflexe élémentaire de l'expéditeur, pour le cas où le destinataire serait tenté de mettre directement à la poubelle un courrier publicitaire qui s'afficherait comme tel. Dans l'ignorance, j'ouvre donc et tombe sur une liasse de papiers. Le pliage a été réalisé de façon à ce que le visuel qui suit ne puisse échapper au regard.

A gauche, la photo d'un homme d'un certain âge, souriant et manifestement bien conservé, en blouse blanche, un stéthoscope autour du cou... C'est le portrait craché d'un certain personnage qui, il y a quelques années dans la même tenue et à la télé, faisait appel à notre générosité pour lutter contre le cancer. Ne vous « crozer » pas trop la tête pour trouver qui c'est.

En-dessous, on lit simplement D. (pour Docteur je suppose) Roland Genès, Directeur de recherche du laboratoire... qui s'appelle, curieuse coïncidence, aussi D. Roland Genès. Je pense que phonétiquement vous prononcez son nom comme moi, c'est-à-dire « jeunesse » ! Vous souriez, mais vue la camelote qu'il veut vendre par la suite, tout est important. Puis, à droite de la photo, et en très gros : *L'ARTHROSPIRA*. En-dessous, on peut lire : *encore plus d'efficacité que la DHEA*, initiales emblématiques écrites bien sûr elles aussi en très gros. A la suite, on lit enfin : *déjà utilisée au Japon, en Russie, aux USA, en Allemagne et maintenant enfin en France !* Pour donner du poids à cette merveilleuse nouvelle, la phrase est cochée d'un pseudo coup de feutre de couleur bleue. Suite à une telle entrée en matière, il me devenait évidemment impossible de procéder au classement vertical de l'objet, rangement dont j'ai l'habitude pour ce genre de littérature. J'ai donc lu avec l'intérêt que vous devinez l'ensemble des documents joints à cette lettre d'accroche dont je viens de décrire juste l'en-tête. On y trouve des éléments d'information, et surtout de désinformation, très édifiants. Dans le genre, c'est un modèle qui regroupe sur un seul produit l'ensemble des techniques d'accroche utilisées pour vendre tout et n'importe quoi.

Tout d'abord, c'est la caution du monde de la recherche scientifique qui est affichée par le séduisant Directeur de recherche aux tempes grisonnantes. Sa phrase d'introduction est « *En tant que Directeur du Laboratoire D. Roland Genès, en 1997, j'ai été invité à Toronto pour ce fameux congrès sur les dernières découvertes anti-vieillesse* ». Si l'on traduit, cela veut dire que dans un congrès international, fameux de surcroît, il a eu le statut prisé de « conférencier invité », une tribune offerte aux seules personnes reconnues par la communauté scientifique internationale de la spécialité. Puis le texte continue avec un sous-titre en gros caractères « *Les miracles de l'Arthrospira* » qui permet de présenter un personnage important de l'histoire, le Professeur Hüng, de l'université de Tokyo. On découvre dans un quatre pages consacré aux témoignages, celui du fameux Professeur à propos duquel il est dit qu'il est « *considéré incontestablement comme l'un des plus grands savants de notre époque* », rien de moins. La photo montre un homme jeune, mais avec les extrêmes orientaux il faut se méfier des apparences. Il porte lui aussi la blouse blanche et a manifestement l'air savant. Dans un entretien donné, comme par hasard, à Toronto en mars 1997, il réaffirme les vertus de l'Arthrospira déjà déclinées dans le papier d'accroche de son actuel patron. En effet à Toronto, l'exposé du Professeur « *souleva un tel enthousiasme chez les scientifiques du monde entier qu'on en oublia la DHEA et la Mélatonine* » et qu'il fut embauché par R. Genès. On comprend alors que c'est lui, l'universitaire, qui a découvert les « *pouvoirs illimités de ce traitement miraculeux pour...* ». Il est temps à présent de reproduire l'encadré central du papier de R. Genès. Il annonce en effet que la cure d'essai, gratuite bien évidemment, est bonne pour :

- *supprimer les douleurs dues à l'arthrose, l'arthrite, les rhumatismes,*
- *revitaliser les cellules vitales de votre organisme,*
- *améliorer la circulation sanguine,*
- *faire baisser le taux de cholestérol et éviter les problèmes cardio-vasculaires,*
- *retrouver la vigueur sexuelle en quelques semaines,*
- *améliorer la mémoire,*
- *améliorer votre vue,*
- *vous faire retrouver de beaux ongles, de beaux cheveux.*

La liste des bienfaits s'arrête ici car en fait Monsieur le Directeur de Recherche D. Roland Genès est un modeste. Toutefois plus loin, dans les 4 pages d'interviews, il n'y tient plus et ajoute des vertus nouvelles à cette déjà étonnante Arthrospira qui n'en demandait pas tant. Dans un nouvel encadré intitulé « *Je désire en terminer avec mes problèmes*

de », on peut lire la liste suivante « *Angines, Bronchites, Stress, Angoisse, Constipation, Herpès* ». Dans un autre encadré intitulé plus modestement « *Je désire améliorer mes problèmes de* », on découvre une nouvelle liste tout aussi impressionnante. Je vous fais grâce des redondances pour ne citer que « *perte de poids et sommeil* ». Arrivé à ce point, on se dit qu'il a oublié des maladies importantes, notamment celles qui ont hélas souvent un pronostic fatal. Que nenni, il renchérit avec : « (*l'Arthrospira*) *représente aujourd'hui pour les chercheurs américains le plus grand espoir dans la prévention du cancer et du sida* ». Se trouvant probablement trop timoré à propos du cancer, il en remet une couche plus loin. On peut donc lire le poignant témoignage de Jocelyne B., 54 ans, hospitalisée pour la troisième fois en janvier 2000 pour un cancer du sein : « *Je pensais que l'on me cachait la vérité et que j'allais mourir* ». Puis il y a la copine qui connaît déjà l'Arthrospira et qui vient la voir sur son lit de douleur. Elle n'a plus rien à perdre, elle prend donc les gélules et la suite c'est Lourdes : deux jours après elle a envie de se lever, au bout de la semaine, elle est dans le jardin et se prépare elle-même ses repas. Trois semaines après, tout est oublié, elle a grossi et rajeuni de 10 ans et, aujourd'hui, elle fait du vélo tous les samedis. La photo montre une superbe quinquasouriante, court vêtue et visiblement en pleine forme. Le grand humaniste que semble être D. Roland Genès n'écrit pas explicitement que l'Arthrospira guérit le cancer, libre à vous de penser que... Il n'affirme pas non plus que l'Arthrospira fait aussi des miracles côté ligne, et pourtant. C'est donc la mission d'une feuille spécifique qui est jointe sous l'intitulé « dernière minute ». Elle vante le miracle amincissant qu'est en outre l'Arthrospira. On réalise alors seulement combien le laconique « perte de poids », rangé au rayon des améliorations toutes simples, était faible en rapport de l'incroyable réalité.

C'est une collaboratrice de notre grand homme, Véronique Bardot (on peut se demander s'il l'a fait exprès), diplômée du laboratoire... D. R. Gènes, on l'aurait parié, qui signe cette feuille. Elle garantit « *une perte de poids de 7 à 14 kg sans régime spécial et sans médicaments* » et « *perte... jusqu'à 13 cm de hanches* ». Un premier détail amusant, le nom est ici orthographié Gènes, et on peut se demander si là où il y a D. Gènes, y'a vraiment pas de plaisir ! Un autre petit détail qui gêne plus, surtout financièrement, c'est qu'il faut ajouter quelque chose d'autre pour que ça marche vraiment. On lit en effet que « *lorsque l'effet d'un patch Aminciligine s'ajoute à une cure d'Arthrospira, le résultat devient impressionnant* ». A ce propos, le post-scriptum est lui aussi impressionnant mais à un autre niveau. Je cite donc Madame Bardot : « *Si vous trouvez que vous perdez du poids trop rapidement, vous pouvez facilement ralentir le processus d'amincissement en appliquant votre patch Aminciligine qu'un jour sur deux* ». J'espère qu'après cette citation, vous êtes tous convaincus du solide bon sens des diplômés issus du Laboratoire D. R. Genès, mais c'est peut être aussi de l'humour de 2^e, voire de 3^e degré... Bien évidemment, tous ces effets phénoménaux sont attestés par de multiples témoignages de personnes plutôt âgées, puisque les plus jeunes ont quand même 54 ans. Ce sont des classiques du genre, mais je trouve toujours aussi réjouissant de constater que Madame C. B., 66 ans, n'a plus de brûlures d'estomac (en fait un bienfait inattendu car non annoncé par R. Genès), plus besoin de médicaments, qu'elle mange moins sans se priver, qu'elle a minci et qu'elle se sent rajeunie. Ou encore Monsieur B. V. qui, à 83 ans, était à courte échéance promis au fauteuil roulant : aujourd'hui, il fait 2 km par jour

(je suppose que c'est à pied mais ce n'est pas indiqué) ! On a aussi droit à l'aveu implicite, mais caché sous un délicieux euphémisme convenu qui, tout comme son auteur, date d'une autre époque « *j'ajouterais que sur le plan sexuel cette cure nous a, ma femme et moi... je dirai « rajeunis »* ». Merci » et c'est un certain monsieur H. M. de 69 ans qui parle.

L'exploitation d'un produit soi-disant miracle par des témoignages, j'ai failli écrire *ex-votos*, ainsi que je viens de le montrer, est classique dans ce genre d'arnaque. Ce qui l'est moins est l'utilisation d'un cautionnement scientifique, bidon bien évidemment, mais ficelé de telle façon que les gens extérieurs à notre univers scientifique soient abusés et achètent. J'ai montré au début de cet article, comment l'auteur de ce coup habillait de respectabilité scientifique tous les acteurs de cette histoire, notamment avec des titres ronflants, un brin d'exotisme scientifique de bon aloi et un colloque prestigieux. Dans une petite brochure jointe, tout y passe. Cela commence avec un cliché de microscopie à balayage d'un insecte, genre acarien, un nom savant accompagné du commentaire qui suit : la petite algue bleue vieille de 3,5 milliards d'années est au démarrage de la vie sur Terre et conférerait l'immortalité à la dite bestiole. On voit en-dessous la photo d'un Africain éclatant de santé posant près d'un lac. En effet, cette algue pullule dans les eaux saumâtres alcalines et peu profondes de nombreux lacs mexicains et d'Afrique noire. La richesse exceptionnelle de l'algue bleue en protéines, jusqu'à 68 % de la matière sèche, en vitamines et autres sels minéraux, en fait effectivement un aliment remarquable [1-2]. Ses bienfaits nutritionnels sont connus empiriquement par certaines communautés humaines voisines de ces lacs qui s'en nourrissent depuis toujours. De là à affirmer que c'est une panacée qui, moyennant quelques capsules journalières, va guérir absolument tous nos maux de civilisés modernes, il y a un pas que Monsieur Genès franchit allègrement. L'homme photographié habite donc la rive nord du lac Tchad, une région qui pratique la culture de cette algue bleue. Le commentaire précise astucieusement, sans réaliser une directe et pesante relation de cause à effet, que la bonne santé de ce groupe ethnique est une totale exception dans un continent ravagé par les famines et les grandes pandémies. A la page suivante, l'homme d'Extrême-Orient revient à nouveau, avec les noms scientifiques de certains constituants de l'algue bleue bien connus pour leurs effets bénéfiques. On note alors un joyeux méli-mélo d'acides aminés, d'acides gras essentiels polyinsaturés, alpha-linolénique, on agrmente d'oméga 3 ou 6, de triglycérides, de stérols végétaux, de polyphénols, on saupoudre de flavonoïdes, tocophérols, bêta-carotène et autres naphthoquinones... j'en oublie mais l'ensemble fait savant. Ce dernier effet est renforcé par la confirmation du prix Nobel de médecine 1982. On ne comprend d'ailleurs pas trop ce qu'il confirme et puis surtout, il manque le nom du dit prix Nobel qui cette année là, en médecine, furent au nombre de trois. On finit avec le press-book composé d'un florilège de citations extraites d'une presse aussi scientifique que *Paris Match*, avec des phrases vagues et creuses, sorties du contexte, attribuées à d'illustres inconnus, du type « *...l'algue bleue a fait l'objet de nombreuses études reconnues par l'ensemble de la communauté scientifique, et qui toutes démontrent sa grande efficacité dans de nombreuses pathologies...* ».

On arrive maintenant au terme de ce qui semble un panorama complet des arguments utilisables, et présentement utilisés, pour arnaquer les gens. J'ai failli

oublier un dernier petit coup bas utilisé par Monsieur Genès. Il s'agit de l'omission du nom vulgaire de l'Arthrospira. La petite algue bleue possède en effet un nom courant qui n'apparaît nulle part dans les multiples papiers de ce courrier. Pour le cas où, comme moi, vous ne l'auriez pas su avant, il s'agit de la spiruline bien plus connue et que l'on trouve en vente absolument partout, et depuis des lustres, dans les rayons de phytopharmacie et de produits naturels. Il s'agit probablement d'un malencontreux oubli.

Terminons ce petit article édifiant dans la bonne humeur, avec ce qui devrait être, je suppose, le plus important pour l'auteur du coup. Il s'agit, vous l'avez compris, du formulaire de commande. On y retrouve bien évidemment la traditionnelle offre gratuite d'essai mais quand même payante puisqu'elle est incluse dans le premier niveau d'achat ainsi libellé : *je suis fatigué depuis 6 mois, j'accepte l'offre gratuite et je la complète par une cure de 1 mois au prix exceptionnel de x francs*. A côté figure un prix double mais rayé, « *je réalise donc une économie de...* », classique ! Ensuite, on passe à : *je suis fatigué depuis 1 an et je prends la cure de 2 mois au même prix exceptionnel* que le précédent, si ce n'est qu'il y a un tout petit signe multiplié par deux, à peine visible à côté d'un prix quadruple, écrit lui en gros et rayé. Puis on passe à : *je suis fatigué depuis 2 ans et je résume car la relation prix-durée est parfaitement proportionnelle avec un petit quatre multiplicatif et un chiffre rayé de plus en plus impressionnant*. A ce stade, vous n'osez

même pas imaginer l'économie que vous pourriez réaliser si vous étiez fatigué depuis votre tendre « Genès ». Quant à moi, j'ose à peine paraphraser, avec l'accent de circonstance, une célèbre publicité télévisée d'il y a quelques années : « *J'ai cinq mots pour vous dire que ce texte est de la dynamite* », ou tout du moins, c'est ce que j'aimerais.

Références

- [1] Clément G., Une nouvelle algue alimentaire : la Spiruline, *Annales de l'Institut Pasteur de Lyon*, 1971, t. 4, n° 2, p. 103.
[2] Clément G., La Spiruline, une algue alimentaire riche en protéines, *Revue de pathologie comparée et médecine expérimentale*, déc. 1973, hors série.

Pierre Aldebert

est médiateur scientifique au Département des Sciences Chimiques du CNRS*.



* 601 rue de la Chimie, 38400 Saint-Martin d'Hères.
Tél. : 04 76 03 76 90. Fax : 04 76 88 11 61.
E-mail : Pierre.Aldebert@cermav.cnrs.fr



Grâce à la pilule du Dr P. Lahsébau, vivez mieux.

- mieux que la DHEA
- améliore la circulation sanguine
- stoppe la chute des cheveux
- revitalise et tonifie
- fait retrouver la vigueur sexuelle
- annule la surcharge pondérale
- retrouve l'être aimé(e) en 30 min.

La pilule du Dr P. Lahsébeau, la pilule du bonheur.

Illustration de Lionel Gillet, mars 2002. DR.